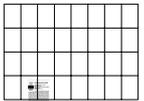


<b>El Norte de Castilla</b>	Tirada: <b>58.892</b>	Sección: <b>Suplementos</b>	
	Difusión: <b>50.270</b> (O.J.D)	Espacio (Cm_2): <b>73</b>	
Castilla León <b>General</b>	Audiencia: <b>175.945</b> (E.G.M)	Ocupación (%): <b>8%</b>	
Diaria	17/11/2002	Valor (Ptas.): <b>38.027</b>	
		Valor (Euros): <b>228,54</b>	Imagen: <b>Si</b>
		Página: <b>104</b>	



## Máxima productividad

**Título:** Organízate con eficacia

**Autor:** David Allen

**Edita:** Empresa Activa/Nuevos Paradigmas

**Precio:** 15 euros

**Teléfono:** 902 131 315

Este libro tiene un objetivo claro: demostrar que existe un sistema de organización del trabajo que nos permite liberar la mente de las tensiones que inhiben nuestra creatividad, y que nos hace más eficaces en todos los aspectos de la vida. David Allen plantea que la medida de nuestra productividad es directamente proporcional a la capacidad de relajarnos. A partir de esta premisa propone una serie de fórmulas prácticas para incrementar nuestra capacidad de trabajo y nuestro rendimiento. Este libro se fundamenta en unas sencillas normas de organización del tiempo. El sistema propuesto por Allen soluciona ansiedades y desconciertos, y nos permite transformar nuestro modo de trabajar y la manera de percibir nuestros retos cotidianos.